Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :
Selon Quotient familial
Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :
Avec intervenant-e extérieure : 3,10€ par séance et par famille.
Atelier stage 5 séances : 13€
Sans intervenant-e extérieure : 2,35€ par séance et par famille.
Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :
8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :
> Notification CAF ou Avis d'imposition 2020 pour le Quotient Familial
> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille
> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils
2 rue Normandie Niémen
38130 Échirolles
mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr
Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :
Du lundi au jeudi :
8h30-12h 13h30-17h30
Vendredi : 13h30 -17h

Horaires d'ouverture de la ludothèque :
Lundi : 15h30 – 17h30
M 10h – 12h & 15h30 – 17h30
Mercredi : 15h30 – 17h30

LAEP
(Lieu d'accueil enfants/parents) :
Le Jardin Bleu est ouvert en février
hors vacances scolaires
Le lundi de 9 h à 11h30

Accueil espace médiation numérique :
Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH
Atelier gratuit encadré par un animateur numérique :
Information et inscription à l'accueil

www.echirolles.fr

Maisons des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est

PROGRAMME

MARS 2021

Protocole sanitaire à respecter
et port du masque obligatoire dès l'entrée à la MDH
Pendant les activités dans et hors MDH

Mr HAMIDI, adjoint chargé des MDH,
à l'innovation sociale et à l'économie sociale et solidaire,
vous reçoit, sans rendez-vous, une fois par mois à la MDH
prochaine permanence : mercredi 3 mars 2021 - Renseignements à l'accueil

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

Allocations Familiales Caf de l'Isère
ville d'Echirolles
Centre Communal d'Action Sociale ville d'Echirolles

> ADULTES/PARENTS

Les Lundis et mercredis de 9h à 12h :

Université Populaire des Parents
A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.
Les 1, 10, 15, 22, 24 et 29 mars à la MDH LES ECUREUILS
Les 3 , 17 et 31 mars à la MDH A. F

Les 2, 16 et 30 mars de 15h à 17h30
Troc Vêtements
Venez échanger un ou plusieurs habits ou accessoires.

Jeudi 4 mars de 13h45 à 16h

Un temps pour soi
« Quand le corps se détend, l'esprit s'apaise ».
En présentiel. Sur inscription.

Mardi 2, 9, 16, 23 et 30 mars de 13h30 à15h30
Atelier MANDALAS
Un espace de recherche et d'expression corporelle, une invitation à sortir les crayons et à adopter la zen attitude.

Mardis 2, 9, 16 et 23 mars de 15h à 17h
Atelier chant libre pour adultes.
En présentiel. Sur inscription.

Lundi 8 mars
Journée des Droits des femmes
« Libres et égaux en droits, voyage en utopie ? » Hommes et femmes sont-ils égaux ? L'égalité des droits est-elle une réalité ou une utopie ?
Entre chant et choral, poésie et articles de la Déclaration des Droits de l'Homme, de la femme et du/de la Citoyen-ne, un collectif d'habitant-e-s s'exprime et revendique l'égalité réelle.
Partenariat avec DECAP.

Jeudi 11 mars de 14h à 16h
Petit potager
Venez préparer le réveil du jardin, décider de ce que nous ferons pousser, partager vos trucs et astuces, apporter et échanger des graines et effectuer les premiers semis.

Mardi 16 mars
Sortie culturelle Christine SALEM « Mersi »
Elle entrelace les percussions de son île avec les mélopées d'un violon virtuose et se balade entre blues, maloya et rock.
Date limite d'inscription le 12 mars.

Mercredi 17 mars de 14h à 16h
Université Populaire Citoyenne
Le Colibri « En quête d'égalité » prend son envol à la rencontre des habitant-e-s (jeunes, enfants, adultes, ...) dans les quartiers pour recueillir vos témoignages et situations vécues de racisme et de discriminations liées à l'origine. Venez apporter votre témoignage et agir contres les discriminations et le racisme.
En partenariat avec l'association « La petite poussée ».

Mercredi 24 mars de 14h à16h
Jeu Forum - débat
Vous êtes résident-es du Secteur Centre Est d'Echirolles ? Vous souhaitez prendre part à la vie de votre quartier, vous exprimer et faire des propositions. L'équipe de la MDH vous invite à rejoindre le collectif d'habitants du Centre Est pour échanger dans le cadre d'un jeu coopératif de débat et de mise en situation conviviale et accessible à tous-tes

> PERMANENCES

AIDE AUX VICTIMES ET ACCES AU DROIT
Vous avez une question de droit ?
Vous avez besoin d'un accompagnement juridique ?
Vous êtes victime ?
Un juriste de l'association France Victimes vous reçoit le 1er et le 3ème lundi du mois.
Lundis 1er et 15 mars de 9h à 12h
Sur rdv à l'accueil.

LE COLIBRI
Accueil individuel pour signaler une discrimination et entreprendre des démarches juridiques si les personnes le souhaitent.
Permanence le mercredi matin de 9h30 à 11h30. Prendre rdv à l'accueil. Places limitées à 3 personnes/45mn.

UNIVERSITE POPULAIRE CITOYENNE
Tous les vendredis de 15h à 17h à partir du 5 mars
« Un café imaginaire » d'échanges pour lutter et agir collectivement contre les discriminations liées au handicap visible et invisible.

CONCILIATRICE DE JUSTICE
Les 11 et 25 mars. Sur rdv